



Les émotions ont un rôle fondamental dans notre développement, c'est un peu notre boussole de vie. Ce n'est pas simple de se connecter à ses émotions et qu'en est-il d'identifier les émotions des autres. Etes-vous empathique ? Si on s'exerçait ?

Découpez les cartes des émotions
Découpez les cartes de situations

Placez 10 cartes d'émotion sur la table. Un joueur tire une carte situation au sort et la lit à voix haute. Tous les participants choisissent l'émotion qui leur correspond dans cette situation et imaginent l'émotion du joueur qui a tiré la carte.

N'hésitez pas à créer de nouvelles situations, partagez les plus cocasses sur Facebook.

CARTE DES ÉMOTIONS

JOIE □	TRISTESSE ◡	COLÈRE □	PEUR ○	DÉGOÛT △	SURPRISE ✎	EMBARRAS ☆
A L'AISE □	ABATTU ◡	FURIEUX □	AGITÉ ○	ÉCŒURÉ △	ETONNÉ ✎	CONFUS ☆
AMUSÉ □	BLESSÉ ◡	GROGNON □	AFFOLÉ ○	DÉSABUSÉ △	STUPÉFAIT ✎	EMBARRASSÉ ☆
CONTENT □	DÉCOURAGÉ ◡	ENERVÉ □	PÉTRIFIÉ ○	DÉGOUTÉ △	SURPRIS ✎	BOULEVERSÉ ☆
EMERVEILLÉ □	DÉPRIMÉ ◡	EXCÉDÉ □	TERRIFIÉ ○	REBUTÉ △	TROUBLÉ ✎	DÉMUNI ☆
FOU DE JOIE □	FRAGILE ◡	VEXÉ □	TOURMENTÉ ○	HORRIFIÉ △	DÉSORIENTÉ ✎	DÉROUTÉ ☆
PÉTILLANT □	EFFONDRE ◡	MÉCONTENT □	EFFRAYÉ ○	DÉPITÉ △	AHURI ✎	HÉSITANT ☆
LIBRE □	SOMBRE ◡	IMPATIENT □	ANGOISSÉ ○	△	SONNÉ ✎	PENAUD ☆
RADIEUX □	CHAGRINÉ ◡	OFFUSQUÉ □	CRAINTIF ○	△	TROUBLÉ ✎	PARALYSÉ ☆
ENTHOUSIASTE □	PEINÉ ◡	AGRESSIF □	EPOUVANTÉ ○	△	DÉCONCERTÉ ✎	PERDU ☆

Les émotions ont un rôle fondamental dans notre développement, c'est un peu notre boussole de vie. Ce n'est pas simple de se connecter à ses émotions et qu'en est-il d'identifier les émotions des autres. Suis-je empathique ? Si on s'exerçait ?

Découpez les cartes des émotions
Découpez les cartes de situations

Placez 10 cartes d'émotion sur la table
Un joueur tire une carte situation au sort et la lit à voix haute
Tous les participants choisissent l'émotion qui leur correspond dans cette situation et imagine l'émotion du joueur qui a tiré la carte.

N'hésitez pas à créer de nouvelles situations, partagez les plus cocasses sur le blog

CARTE DES SITUATIONS

VOUS GAGNEZ UN WEEK-END À LONDRES	VOTRE CHAT A DISPARU DEPUIS DEUX JOURS	VOTRE MEILLEUR AMI PART VIVRE AUX ETATS UNIS
VOTRE VOISIN A INVITÉ DES AMIS, ILS FONT LA FÊTE JUSQU'ÀUX PETITES HEURES DU MATIN.	UNE PERSONNE SONNE À VOTRE MAISON, IL VOUS DEMANDE À MANGER	VOS AMIS VOUS FONT UNE SURPRISE POUR VOTRE ANNIVERSAIRE : UN SAUT EN PARACHUTE
VOUS ÊTES INVITÉS À LA TÉLÉVISION POUR PARTAGER VOTRE AVIS SUR LA VIE EN BELGIQUE	UN ARTISTE VOUS INVITE SUR LA SCÈNE POUR FAIRE UN SKETCH AVEC LUI	VOTRE AMI N'AIME PAS LE CADEAU QUE VOUS LUI AVEZ OFFERT ET VOUS LE DIT
VOTRE AMI VOUS DEMANDE DE LIRE UN TEXTE À SON ANNIVERSAIRE, IL Y A 200 CONVIVES	VOTRE VOISIN VOUS DEMANDE DE GARDER SON CHIEN PENDANT SES VACANCES, IL PART 4 MOIS.	VOUS ÊTES INVITÉS À UNE PROMENADE NOCTURNE EN SOLITAIRE DANS LES BOIS, CHAQUE PARTICIPANT MARCHE SEUL, DANS LE NOIR.
VOS AMIS VOUS ENTRAINENT SUR UN NOUVEAU MOULIN, UNE CHUTE LIBRE DE 30 MÈTRES	VOUS FAITES UN VOYAGE EN AVION, IL Y A BEAUCOUP DE GROSSES TURBULENCES.	VOUS TOMBEZ EN PANNE D'ESSENCE DANS LE DÉSERT
VOUS ALLEZ ASSISTER À UN CONCERT, VOTRE PLACE EST PRISE ! LA PLACE A ÉTÉ VENDUE DEUX FOIS.	VOUS ÊTES AU RESTAURANT, LE CHEF VOUS A OUBLIÉ... MAINTENANT, LES CUISINES ONT ÉTÉ NETTOYÉES ET IL NE VEUT PLUS VOUS SERVIR.	VOUS ÊTES AU RESTAURANT, À TROIS REPRISSES LE PLAT CHOISI N'EST PLUS DISPONIBLE
VOUS ALLEZ POUR LA PREMIÈRE FOIS À UN COURS DE MUSIQUE À L'ACADÉMIE. VOUS NE CONNAISSEZ PERSONNE.	A VOUS D'INVENTER LA SITUATION	A VOUS D'INVENTER LA SITUATION