

Toumia est une petite frondeuse qui multiplie les expériences pour apprendre à mieux se connaître. Elle sort régulièrement de sa zone de confort pour tester de nouvelles choses et continuer à grandir.

OBJECTIFS

Le jeu « des activités » va t'aider à définir les activités qui te plaisent, celles que tu aimes moins et également faire le point sur des activités que vous aimeriez essayer en famille ou entre amis. Il ne restera plus qu'à les planifier pour faire de nouvelles expériences tous ensemble !

LE MATÉRIEL DU JEU

- Cartes avec une activité
- Un sablier

PRÉPARATION DU JEU

Répartissez les cartes sur la table face cachée.

LE DÉROULEMENT DU JEU

Au démarrage du sablier, les joueurs mettent la main gauche derrière le dos et cherchent avec la main droite des cartes qui correspondent à des activités qu'ils aimeraient faire.

Lorsqu'un joueur découvre une carte qui lui convient, il la garde pour lui mais toujours face cachée. Si la carte qu'il retourne ne lui convient pas, alors il la retourne pour que la carte reste cachée et que quelqu'un d'autre puisse la choisir.

À la fin du sablier, tous les joueurs retournent leurs cartes et échangent sur les activités qu'ils aimeraient tester.

LE JEU PEUT SE FAIRE SUR DIFFÉRENTS THÈMES :



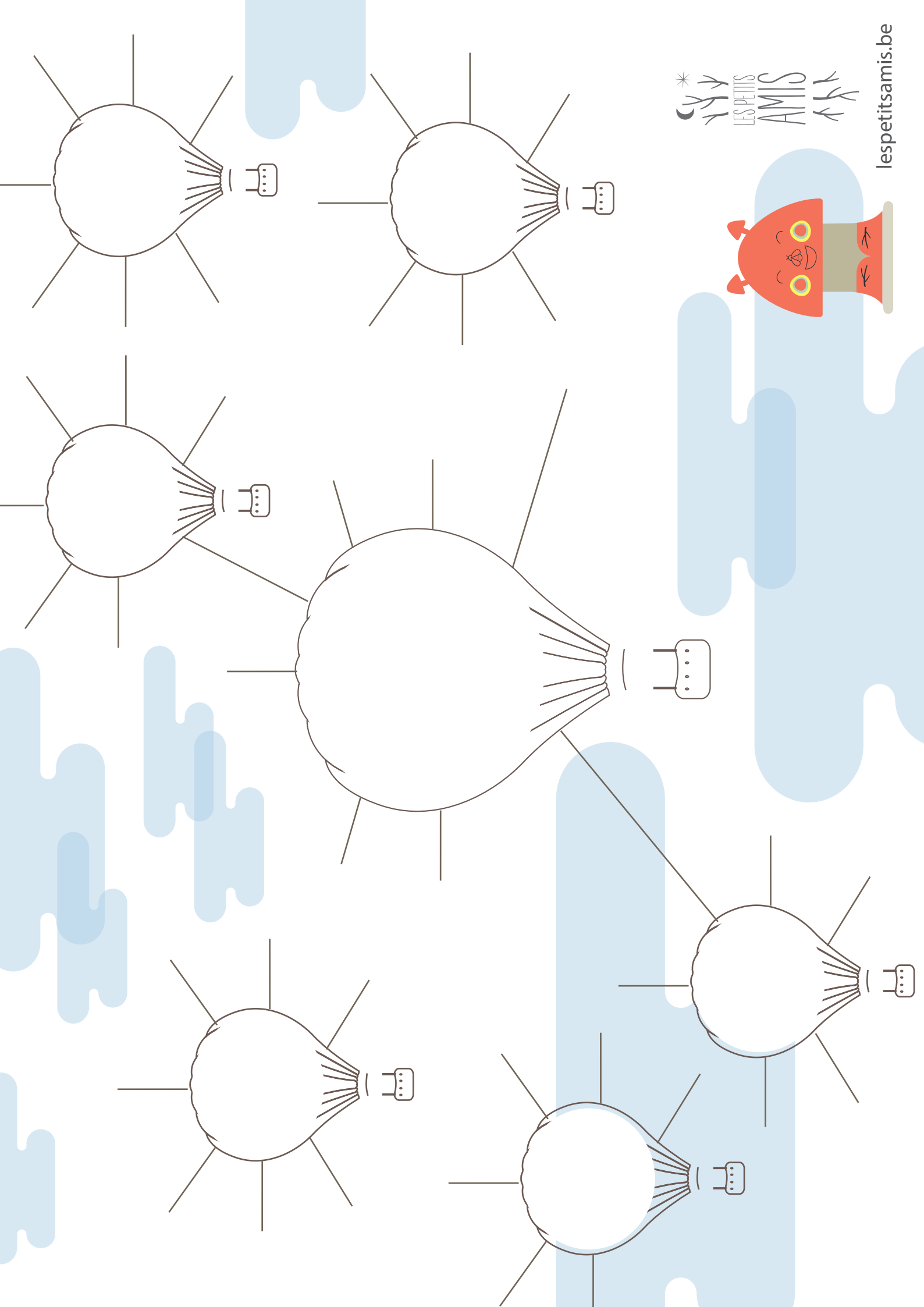
Ensuite, à l'aide de la carte mentale « montgolfière », la famille peut choisir une ou plusieurs activités qu'elle voudrait essayer dans l'année à venir. Au centre de la carte mentale, on écrit le projet choisi. Ensuite on liste les actions que chacun peut faire pour réaliser ce projet (obtenir des informations, faire une réservation..).

Pour info : le projet de famille peut être que chaque membre de la famille réalise une activité différente qu'il souhaite tester cette année.

ALLER À LA PLAGE	ALLER À LA PÊCHE	SE PROMENER EN MONTAGNE
SE PROMENER EN FORÊT	SE PROMENER À LA MER	FAIRE DU CAMPING
MARCHER EN VILLE, FAIRE DU LÈCHE-VITRINE	VISITER UNE AUTRE VILLE	VISITER UN PARC ANIMALIER
ALLER AU PARC	FAIRE UN PIQUENIQUE	VISITER DES ENDROITS PARTICULIERS : AÉROPORTS, ÉCLUSES, ENDROIT AVEC UNE VUE PARTICULIÈRE
ASSISTER À UN CONCERT	ASSISTER À UNE CONFÉRENCE	MANGER AVEC DES AMIS
FAIRE DE L'ESCALADE	VISITER UN MUSÉE	ALLER VOIR UNE PIÈCE DE THÉÂTRE
ALLER VOIR UN FILM AU CINÉMA	ASSISTER À UN BALLET OU UN OPÉRA	ALLER AU RESTAURANT
DANSER	DORMIR À L'HÔTEL POUR UNE NUIT	ALLER À DES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS
FAIRE UNE MARCHÉ	JOUER AU TENNIS	JOUER AU BASKETBALL
JOUER AU FOOTBALL	JOUER AU HANDBALL, AU SQUASH, ETC.	

FAIRE DE LA PLONGÉE	FAIRE DE LA SPÉLÉO	JOUER AU PINGPONG
NAGER	COURIR, FAIRE DE LA GYMNASTIQUE, DES EXERCICES PHYSIQUES...	RÉALISER UNE ŒUVRE D'ART (PEINTURE, SCULPTURE, DESSIN..)
CRÉER OU ARRANGER DES CHANSONS OU DE LA MUSIQUE	RESTAURER DES MEUBLES	TRAVAILLER LE BOIS
JOUER D'UN INSTRUMENT DE MUSIQUE	JOUER DANS UNE PIÈCE DE THÉÂTRE, UN FILM	FAIRE DE L'ARTISANAT (POTERIE, BIJOUX, CUIR, TISSAGE, ETC.)
FAIRE DE LA PHOTOGRAPHIE	DESSINER DES VÊTEMENTS	JOUER DANS UN GROUPE MUSICAL
ÉCOUTER DE LA MUSIQUE	COUDRE	FAIRE DES PETITES RÉPARATIONS À LA MAISON
JARDINER	AMASSER DES OBJETS NATURELS (FRUITS OU NOURRITURES SAUVAGES, ROCHES, BOIS SUR LE BORD DE L'EAU, ETC.)	RÉPARER DES CHOSES
REGARDER UN BEAU PAYSAGE	DONNER DES COUPS DE PIED DANS DES FEUILLES MORTES, DU SABLE, DE LA GRAVELLE, ETC.	JOUER AVEC DES ANIMAUX
OBSERVER LES ANIMAUX SAUVAGES	OBSERVER LE CIEL, LES NUAGES OU UNE TEMPÊTE	REGARDER LES ÉTOILES OU LA LUNE
REGARDER OU SENTI UNE FLEUR OU UNE PLANTE	OBSERVER LES OISEAUX	MARCHER SUR LA PLAGE

AMÉNAGER OU DÉCORER SA CHAMBRE OU LA MAISON	REGARDER LA TÉLÉVISION	ÉCOUTER LA RADIO
FAIRE UNE SIESTE	ORGANISER UNE SOIRÉE (PARTY)	SE DÉTENDRE
COLLECTIONNER DES OBJETS	LIRE UN LIVRE OU UN ARTICLE INDIQUANT COMMENT FAIRE CERTAINES CHOSES	LIRE DES NOUVELLES, DES POÈMES, DES ROMANS, OU DES PIÈCES DE THÉÂTRE
ÉCRIRE UN JOURNAL	LIRE DES BANDES DESSINÉES	LIRE DES MAGAZINES
RENDRE DES SERVICES AUX GENS	FAIRE DU BÉNÉVOLAT AUPRÈS D'ENFANTS, DE PERSONNES ÂGÉES, À L'HÔPITAL OU AILLEURS	PLANIFIER DES VOYAGES OU DES VACANCES
PRENDRE L'AVION	S'ASSEOIR AU SOLEIL	MARCHER PIEDS NUS
RESPIRER DE L'AIR PUR	REGARDER LE LEVER OU LE COUCHER DU SOLEIL	FAIRE VOLER UN CERF-VOLANT
JOUER DANS LA NEIGE	S'OCCUPER D'UN ANIMAL (OISEAU, CHIEN, CHAT, POISSON ROUGE, ETC.)	ÉCOUTER LES BRUITS DE LA NATURE
MÉDITER OU FAIRE DU YOGA	INVITER DES AMIS	SE FAIRE MASSER
PARLER UNE LANGUE ÉTRANGÈRE	SUIVRE DES COURS DE YOGA, DE RELAXATION, DE DESSIN ETC.	CUISINER



* LES PETITS AMIS *

