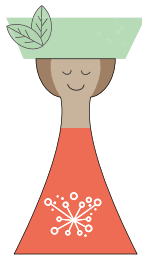




lespetitsamis.be



SOUHOU  
LA SOUFFLEUSE  
DE MOTS DOUX

Quel plaisir et que de moments de bonheur partagés lorsqu'on se dit qu'on s'aime.  
Essayez donc avec votre famille et vos amis

L'exercice se fait en deux étapes.  
1er étape – dans le silence, chacun pour soi :  
Chaque membre de la famille prend une feuille cœur / pierre et

remplit le cœur de tout ce que il aime dans la famille  
(les fous rire, les cakes de maman, les histoires de papa)  
Ensuite chacun écrit une chose dans la pierre qu'il aime moins dans votre famille.  
2e étape :  
Quand tout le monde a terminé, partagez en expliquant ce que vous avez écrit. Prenez le temps de l'écoute

